

LAST MINUTE LEHETŐSÉG 20 fő férőhely



Aktív nyaralásra hívlak benneteket GÖRÖGORSZÁGBA 2011. augusztus 23-31.

Kedves Túratársak! Akinek még nincs programja a nyárra, jöjjön velünk egy csodálatos utazásra és lélegzetelállító túrákra!

Programunkat elsősorban azoknak ajánlom, akik szeretik a természetet, a kalandot, nem riadnak vissza a **sátrazástól**. (van lehetőség bungalóban, szobában is lakni). Csodálatos környezet vár ránk, sok-sok élmény, új barátságok, vidámság napfény tenger és a hegyek varázsa. Görögország igazi arcát kaphatjuk! Ha sportolsz, vagy időnként túrázol, akkor egész biztos, hogy a programok nem jelentenek teljesíthetetlen erőfeszítést.

1. nap: Indulás Augusztus 23-án 15:00-kor. Az utazás bérelt autóbuszsal történik. Folyamatos utazás, 3-4 óránként rövid pihenőket tartunk benzinkutak parkolóiban.

Útvonal: Szerbia – Bulgária – Görögország. Éjszakát a buszon töltjük.

2. nap: Délelőtt érkezünk meg Görögországba, majd elfoglaljuk szálláshelyünket az Olympos-hegység lábánál, **Plaka Litochoron** egyik tengerparti kempingjében, ahol négy éjszakát töltünk. Egész nap pihenés a tengerparton sok - sok fürdéssel.



3. nap: Egész napos túra az **Olympos-hegység** vadregényes szurdokvölgyében, a **Mavrolongosban**. A túra kiindulópontja a **Prionia** parkoló (**1100 m**), célja pedig **Litohoro** kis városa (300 m), ahol a megérdemelt délutáni pihenőket töltjük el. Útközben forrásokat, vízeséseket, barlangokat, kolostorokat és remek fürdőhelyeket találunk a jéghideg pataokban.

Távolság 14 km.

4. nap: Szabadprogram (egész napos pihenés és strandolás a homokos tengerparton).

5. nap: Korán reggel indulunk az Olympos hegységbe. Busszal **1100 m** magasságig tudunk menni (Prionia parkoló). Innen gyalog folytatjuk utunkat, és 3 óra alatt elérjük a **2100 m** magasságban lévő menedékházat. Kis pihenő után megyünk tovább és 3-4 órás túra után érkezünk meg a **Skála** csúcsra, mely a harmadik legmagasabb az **Olympos** hegységben. Ha az időjárás is engedi, a bátrabbak innen tovább mászhatnak a **Mitikas** csúcsra, mely technikailag már kissé nehezebb. Tériszonyosoknak egyáltalán nem ajánljuk. Az út nagyon rövid, de törmelékes, meredek és időnként a kezünket is használni kell. A **Skála** csúcsról együtt megyünk le és 4 óra alatt leérünk a **Prionia** parkolóba, ahol vár ránk buszunk és utazunk a kempingünkbe.



6. nap: Reggeli után gyönyörű **PINDOS** hegységen keresztül érünk Zagoria tartományába, melynek hangulata sokkal inkább sejtelmesen titokzatos balkáni, mint derűs mediterrán. Útközben egy óras túrát teszünk a **Perama** cseppkőbarlangban. Szállásunk a gyönyörű fekvésű **IOANNINA** város kempingjében lesz. Este bevetjük magunkat a balkáni belváros nyüzsgő forgatagába.

7. nap: Egész napos túra a szédületes méretekkkel rendelkező **VIKOS**-kanyonban. A 300 m mély szurdokban **Monodentri**-ből indulunk. Ez egy kicsiny hegyi falu, egyáltalán nem a görög turizmus üdülőfalvaira hasonlít. Autentikussága, kőből épült házai, puritán hangulata Albániát idézi. A Vikos pedig egy lélegzetelállító, turizmustól mentes, a világ legmélyebb és legvadregényesebb kanyonja 1100 m sziklafalak között. Táv: 8 km, szint: 400 m.



8. nap: Reggel indulunk **IOANNINA** kempingjéből, majd **METSOVO-ban**, az albán hangulatot idéző kis városban töltünk pár órát. Majd indulunk tovább a **METEORÁK**-hoz, ahol két kolostort nézünk meg. A

délutáni órákban indulás vissza Magyarországra. Az éjszakát a buszon töltjük.



9. nap: Délután érkezés Budapestre.

Részvételi díj:

91.900 Ft/fő - Plaka Litochoron 2 fős bungalóban, Ioanninán 2 fős szobában

84.200 Ft/fő - Plaka Litochoron 2 fős bungalóban, Ioanninán sátorban

74.600 Ft/fő - Plaka Litochoron 3 - 4 fős bungalóban, Ioanninán sátorban

A részvételi díj tartalmazza: az utazást bérelt autóbusszal, a szállásokat kempingekben, az autópályadíjakat, a baleset, betegség és poggyászbiztosítást.

Szállás:

Plaka Litochoron: 4 éjszaka 2 vagy 3-4 fős bungalókban: felszereltség: hűtőszekrény, asztal, székek, ágynemű, WC, mosdó a bungalóban, közös zuhanyzó a kemping területén.

Ioannina: 2 éjszaka kempingben, sátorban (min 2 fő/sátor) vagy 2 fős szobában

Nem tartalmazza: az étkezést és a belépőket.

Belépők, fakultatív programok: (változások lehetségesek):

Perama cseppkőbarlang: 6 € Meteorák kolostorai: 2€/kolostor

(Ha van nemzetközi diákigazolványotok, mindenképpen érdemes elhozni, mert 20-40% kedvezményt kaphattok a belépőjegyek áraiból.)

A túrák nehézsége: A túrák közül a legnehezebb a Mitikas csúcs megmászása. 2866 m magasra (Skala csúcs) mindenki fel tud jönni. Innen kissé kitettebb (meredek és törmelékeny) út vezet át a Mitikásra. Csak annak ajánljuk, aki járt már hasonló magashegyi túrán. Az előtte napi túra Mavrólóngos-ban sokkal könnyebb. Elvileg ebben a szurdokban csak lefelé kell mennünk (1100 méteről 300 méterre), de az ösvény vonalvezetése olyan, hogy sok emelkedő is nehezíti a túránkat. Legkönnyebb túránk a Vikos-kanyon végigjárása. Az út elején meredek lejtőn 300 métert kell ereszkednünk, a szurdok végén pedig 150-200 méteres emelkedő vár ránk.

Szükséges felszerelések: sátor, hálósák, derékalj, (polifoam) kényelmes, magas szárú edzőcipő vagy túrabakancs, könnyebb hátizsák, strapabíró túraöltözet, fejlámpa vagy elemlámpa, esőkabát, meleg ruha, sapka vagy kendő napszúrás ellen, napszemüveg, lábas, evőeszköz, kemping gázfőző, fényképezőgép stb. (jelentkezőknek részletes leírást adok)

Hogy pakoljunk? A csomagunkat vegyük kétfelé! A nagyobb részét tegyük egy sporttáskába vagy egy nagy hátizsákba! Ez kerül a busz csomagtartójába.

A csomag másik, kisebbik részét egy kisebb hátizsákba tegyük. Ezt vihetjük fel a busz utasterébe! Ebben legyen az útlevel / igazolvány meleg ruha, esetleg hálósák a buszon töltött éjszakára, elég étel az első szállásig, ivóvíz, esetleg olvasnivaló, walkman stb.

Élelem: A túra önellátó. (jelentkezőknek adok tippet) Célszerű Magyarországról 7-9 napi ételment vinni, mert Görögországban az árak kicsit magasabbak. Az alapvető élelmiszerek (pl. kenyér, gyümölcs) vásárlására mindig lesz lehetőség.

Ivóvíz: a görög szárazföldön a vezetékes ivóvíz iható, de palackozott ivóvíz vásárlására is mindig lesz lehetőség.

Szállások: Kempingekben, bungallókban és szobában. A görög kempingek változatos színvonalúak. A legjobb, legtisztább kemping Plaka Litochoron és Ioannina kempingje. Itt bőséges hely áll rendelkezésünkre és a mellékhelyiségek is kifogástalanok.

Időjárás: a nappali hőmérséklet maximum elérheti a 30 Celsiusot, jelentős csapadék nem várható. Nagyobb magasságokban természetesen hűvösebb valószínű. 1000-1500 m felett 15-20 Celsius körüli maximumok a jellemzőek. Az Olympos felsőbb régióiban erős szél várható! Éjszaka a kempingben 15-20 Celsiusra hűlhet a levegő.

A Szakosztályunk szertárából minimális költséggel bérelhető jó minőségű sátor, hálósák, polifoam!

A jelentkezőknek részletes kiírást küldök.

A túra önköltséges!

Jelentkezési határidő: 2011. Július 10.

10 000.- Ft / fő foglaló befizetésével, a BTSSZ Ferihegyi BRTSZ számlájára.

Bankszámla száma: CIB bank 10700691-44911102-52200005

megjegyzésbe : Görögországi túra

Túravezető:

Keszte Zsuzsa Tel: 06-30-272-2762 BTSSZ Ferihegyi BRTSZ

E-mail: keszte.zsuzsa@freemail.hu